

Hvilke næringsstoffer får jeg for mit CO₂e-aftryk?

Mandeldrik

Ikke beriget
106 g CO₂e



Æblemost

336 g CO₂e



Saftevand

101 g CO₂e

Kaffe

Instant pulver opløst i vand
46 g CO₂e



Minimælk

82 g CO₂e
B2-vitamin
B12-vitamin
Calcium
Kalium
Fosfor



Risdrink

Tilsat calcium
280 g CO₂e
Calcium



Kakaoskummetmælk

146 g CO₂e
B2-vitamin
Calcium
Kalium
Fosfor



Kostrådene anbefaler, at vi spiser en sund kost, som samtidig tager hensyn til klimaet.

Når CO₂e-aftrykket skal sænkes, er det væsentligt at have fokus på tilstedeværelsen af de næringsstoffer, som er nødvendige i en sund kost. Her ses klimaaftrykket for et udvalg af drikkevarer (i CO₂e pr 200 ml) og de vitaminer og mineraler, som den enkelte drik indeholder i en betydelig mængde.

Læs mere på mælken.dk



Appelsinjuice

298 g CO₂e
C-vitamin
Kalium

Postevand

0 g CO₂e



Sojadrik

Tilsat calcium
92 g CO₂e
Calcium
Kobber
Mangan



Sodavand

Tilsat sukker
118 g CO₂e

Drikkevarernes klimaaftryk er oplyst i g CO₂-ækvivalenter (CO₂e) per 200 ml. CO₂ beregningerne er lavet på baggrund af CONCITOS klimadatabase. CONCITOS klimadatabase er baseret på beregninger ud fra C-LCA metoden. Dette er på nuværende tidspunkt den eneste database der er tilgængelig med relevant data i en dansk kontekst. Næringsstofberegningerne er udarbejdet på baggrund af tal fra DTU Fødevareinstituttets fødevaredatabank 'Frida'. Under hver drikkevarer er vist hvilke næringsstoffer drikkevaren indeholder, i en betydelig mængde, i henhold til Anprisningsforordningen (forordning (EU) 1924/2006). Data er fra december 2024.

MEJERIFORENINGEN