

Skolemad Til Alle er et forum bestående af organisationer og aktører i Danmark, som fra hvert vores ståsted ser et stort potentiale i lige adgang til sund, grøn og velsmagende skolemad til alle børn i den danske grundskole. Vi arbejder sammen for at skabe indsigt i de mange positive effekter af skolemad og på den baggrund skabe yderligere momentum for udbredelse af skolemad i Danmark.

**Vores mål er lige adgang til sund, grøn og velsmagende skolemad for alle børn i grundskolen i Danmark – for børns læring, trivsel og sundhed.**

## Skolemad er en del af løsningen

Mange børn er sultne i skoletiden, og det påvirker deres koncentration og læring. Der er desuden stigende mistrivsel hos børn og unge, både fysisk, mentalt og socialt. Og der er desværre en klar social slagside, hvor børn fra familier i udsatte positioner rammes hårdere på alle parametre. Samtidig har folkeskolen og kommunerne stigende udgifter til det specialiserede børne-ungeområde.

Skolemad til alle børn i danske grundskoler kan være et bredtfaavnende tiltag, der kan være med til at fremme børns læring, trivsel og sundhed, og derudover styrke skolen som en central samfundsberende institution.

### LÆRING

Skolemad anerkendes i mange lande, og i de skoler i Danmark, som allerede i dag tilbyder skolemad, som et redskab, der skaber bedre forudsætninger for opmærksomhed og koncentration i timerne.

- Mætte børn kan bedre koncentrere sig, fokusere og tage læring til sig, og dermed få noget ud af undervisningen.
- På længere sigt styrker dette det enkelte barns forudsætninger for uddannelse, og er således med til at mindske uligheden i uddannelse og dermed sundhed og økonomi videre i livet.

### TRIVSEL

Måltidet og maden er et socialt samlingspunkt.

- Når der er de rigtige rammer om måltidet, og når alle har mulighed for at spise det samme, kan skolemad være et socialt samlingspunkt, som styrker fællesskabet. Det kan være med til at øge lighed og fremme børnenes trivsel.
- Skolemad kan bruges som et praksisfagligt læringsrum, hvor fagene kan udledes i en praktisk kontekst og give eleverne mulighed for faglige succesoplevelser.
- Ved at inddrage eleverne i madlavningen, hvor det er muligt, får de et forhold til råvarer og lærer at lave mad. Noget, der bruges mindre og mindre tid på i børnefamilierne i dag.

### SUNDHED

Børn har brug for næring og energi for at vokse og udvikle sig.

- Et sundt, grønt og velsmagende frokostmåltid vil sikre, at alle børn får en vigtig del af den mad og ernæring, de har brug for i løbet af skoledagen.
- Skolemad i tråd med kostrådene kan være et led i en tidlig, sundhedsfremmende indsats, der kan forbedre børns sundhed på kort sigt, og kan samtidig være med til at klæde dem på til at kunne træffe sunde og bæredygtige madvalg, når de bliver ældre. Dermed mindskes uligheden i sundhed nu og videre i livet.
- Skolemad kan være løftestang for maddannelse og bane vejen for, at de næste generationer får en mere grøn, sund og bæredygtig madkultur.

## Vi anerkender, at det er en kompleks opgave at implementere skolemad i Danmark

Skolemad kræver grundige forberedelser i form af blandt andet analyser, afdækning af fysiske faciliteter, og der skal også være mulighed for at sikre kommunal og lokal selvbestemmelse.

Det er særligt vigtigt, at myndighederne udarbejder nationale kvalitetskrav til skolemaden, herunder krav til næringsindhold, mængde, graden af økologi og anbefalinger til rammen for det fælles måltid med mere.

Kvalitetskravene skal sikre, at maden er klimavenligt produceret i overensstemmelse med Fødevarerstyrelsens officielle kostråd, og at den smager godt. Anbefalingerne til måltidsrammen skal skabe de bedste forudsætninger for fællesskab, ro og gode snakke, når eleverne spiser frokosten sammen.

## Skolemad af høj kvalitet forudsætter dedikerede økonomiske ressourcer

For at gøre skolemad til alle til virkelighed er der brug for en langsigtet plan.

Det er afgørende at sikre de nødvendige økonomiske forudsætninger for skolemad til alle, for erfaringerne viser, at uden en særskilt økonomi kan det være vanskeligt at prioritere og fremtidssikre en skolemadsordning. Økonomien er en forudsætning for kvalitet og lige adgang, og er derfor afgørende for, at vores børn, forældre og samfundet som hele faktisk får gavn af skolemaden.

**Skolemad til alle-forummets medlemmer stiller sig meget gerne til rådighed for det videre arbejde med de kompetencer, vi har i fællesskab og hver for sig.**

### MEDLEMMER AF SKOLEMAD TIL ALLE-FORUMMET:



SKOLEMAD  
TIL ALLE

FOR BØRNS LÆRING, TRIVSEL OG SUNDHED